



## ●保護者の方から頂いているご質問

### Q. 滞在場所で Wi-Fi は使えますか？

A. Wi-Fi に関しては、ご使用いただけますが、携帯電話含め、高価な電子機器はなるべくお持ちにならない事をお勧めしています。

### Q. 両替は日本でしていくのでしょうか？

A. お小遣いは、前もって日本で英ポンドに両替してお持ちください。

トラベラーズチェックは、使用出来る場所が限られており使えない可能性がありますので、お勧めしません。コンタクトレスが進んでおりますので、プリペイドのクレジットカードでのご用意をお勧めいたします。また、50 ポンド札は場所によっては受け付けてくれない場合もありますので、20 ポンド札より小さい額のお札をお持ち頂く事をお勧めします。ジュースやお菓子などを買う場合は、5 ポンド札かそれより小さな小銭があると便利です。

### Q. イギリスは、寒いですか？

A. 遠征で滞在の頃は、日中暖かくなる日もありますが、朝晩は冷え込む事もあり、冬の寒さになる事もあり得ます。バスでの移動や特に飛行機の中は冷えますので、厚手の上着を手荷物としてお持ち頂くと良いと思います。

出発が近づきましたら HP など現地のお天気もご確認ください。

### Q. 時差ボケ対策はありますか？

A. 参加者の皆さんは、お若いので時差ボケもすぐに直るかと思いますが、飛行機に乗った時点から時計などは現地時間にセットして生活するのが時差ボケに良いと言われています。飛行機で出る食事は、お腹が空いていなければ無理して食べずに、出来るだけ睡眠を取るようにすると良いでしょう。それでも、殆どの生徒さんが興奮してあまり寝られずに到着されるとは思いますが、到着後も、出来るだけ「今、日本だったら XX 時だ…」などと、日本の時間と比べずに現地時間に合わせて生活するのが有効です。

また、飛行機の機内は乾燥しますので、マスクや目薬、リップクリームなども役に立ちます。同様に、イギリスも空気が乾燥しており、到着後すぐはお肌も乾燥する場合がありますので、普段使っていないなくてもハンドクリーム、リップクリームや乳液かクリームなどがあると便利かもしれません。

Q.入国用書類のサインは、英語ですか？

A.ご署名ですので、英語でも日本語でも構いません。

\*英国の入国規則が変更になり、日本のパスポート保持者は **e-Gate** という電子入国審査の対象国となりましたので、入国用書類が不要となりました。

但し、状況が変更になる可能性も踏まえ、万一に備え入国用書類は準備させていただきます。（最終のご案内の際に改めてお知らせいたします。）

Q.お土産代とお小遣いはどれくらい必要ですか？

A.イギリスの物価は、500mlのペットボトルのお水が1.5ポンド程度、缶ジュースも1ポンド程度、お菓子なども50ペンスから2ポンド程度ですので、現在の日本円との両替レート(190円前後)ですと、日本より若干物価高という感じです。

お土産に関しては、どの様なものを購入されるかによりますが、お土産屋さんで買う紅茶は5ポンドから10ポンド程度、キーホルダーですと3ポンド程度が目安です。サッカーのグッズを購入される場合は少し多めにお持ち頂いた方が良いでしょうと思います。

ご参考までに：[アーセナルの公式ショップ](#)

Q.遠征の様子を帰国後にDVDとして販売する予定はありますか？

A.現在のところ、販売予定はございませんが、お写真は皆さんにご覧いただけ、希望の場合にはご購入いただけるよう公開の予定です。

Q.海外旅行保険はどんなタイプに入れば良いですか？

A.タイプの指定はございませんが、スポーツ特約付きのものをお勧めします。普段利用されている保険会社のものなどご自由にご加入ください。（追って旅行会社推奨の保険などもご案内いたします。）

Q.ユーロは使えますか？

A.イギリスは、ポンドのみになりますので、ユーロはご使用いただけません。

Q.お菓子や飲み物、カップ麺を持って行ってもいいですか？

A.液体やカップ麺などは、手荷物では持ち込めませんのでスーツケースに入れてください。お飲み物(液体物)のご持参はあまりお勧めできませんが、お水に溶かして使う粉末状のスポーツドリンクなどは便利です。(日本と違って、硬水ですので水の味が多少違うと感じる方もいます)

Q.水筒はどんなものを持って行けば良いですか？

A.タイプは問いませんが、荷物にならないスクイズのタイプのものをお勧めいたします。

Q.厚手の上着はどんなものを持って行けば良いですか？

A.イギリスは雨の確立も高く気温も低い事が予想されますので、防寒用のジャケットをご用意ください。(ウオータープルーフが望ましいですが、お手持ちのジャケットで問題ありません。)

Q.機内に預ける荷物の重量制限は？

A.今回ご利用いただくフライトのお預け荷物はお一人 25kg x 1 個<3 辺(縦・横・高さ)の和が 158cm(62 インチ)以内>となっております。

\*機内持ち込み手荷物は 7kg x 1 個<3 辺(縦・横・高さ)の合計が 115cm 以内>

Q.パスポートなど貴重品は練習中や外出の際などはどうすれば良いですか？

A.パスポートなど滞在中は常に施設内に預けるなどいたしますので、普段持ち歩き管理する事はありません。

その都度、帯同のスタッフからご案内しますのでご安心ください。貴重品だけを収納できる小さなポシェットの様なものをご準備いただければ便利です。

尚、パスポート、英国入国審査用レター含め貴重品は機内に預ける荷物には入れず、持込荷物と一緒に持ちいただくようご注意ください。

Q.練習は人工芝、天然芝のどちらでしょうか？

A.練習は基本的に天然芝ですが、人工芝及び室内人工芝での練習も予定しています。

Q.持ち物は何を準備すれば良いでしょうか？

A.追って持ち物参考リストを皆様にご案内させていただきますが、それに限った事もありますので、事前に海外旅行用のご準備を進めていただければと思います。

Q.ETA 申請に関して代理でお願いできますか？

A.弊社では行っておらず、お手伝いいただく旅行会社さんで可能ですが、ご自身で行っていただく以上の書類の準備が必要で、日数も 1 か月の余裕が必要且つ代行料が約 1 万円必要ですので、あまりお勧めできません。アプリの場合は英語のインストラクションに従い進めれば、そこまで難しくないかと存じますので、ご自身で行う事をお勧めいたします。  
(パスポートのスキャン・顔写真の登録など)

\*偽サイトや偽アプリが存在する可能性がございますので、専用ページでご案内済みのイギリス政府公式ホームページからダウンロードしていただくことを推奨いたします。